

SANKO かわら版

平成 26 年 - 10 月号

心と体の健康



爽秋の候 皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

陽が落ちるのが早くなるにつれ山々も赤く色づきを始め、秋の訪れをひしひしとを感じる毎日でございます。

さて、10月は1日から7日までが労働衛生週間として指定されており、全国的に職場での安全管理や環境改善、健康管理の推進がされることとなります。その準備期間として9月1日から30日までの1ヶ月間が設けられており、弊社も9月10日に安全大会を開催致しました。

大会の内容は大別して講習と講話の2部となっており、体に関することは講習で、心に関することは講話で学ぶものとなりました。私が特に重要視したいのは講話の方で、講師には懇意にしているお寺の御住職をお願いしているのですが、やはり、話の内容も説得力も一味違うものがあります。

体に比べて心の健康管理とは難しいもので、忙殺の日々を過ごす中で欠けてしまっているなにかを御住職の話を通して掴んでいただきたいと思いますのであります。

私もこの歳になって健康であることは恵まれていると思うと同時に、非常にありがたいことでもあります。

私自身だけではなく、従業員全員、協力業者の皆様、そして、すべてのお客様が心体ともに健やかであるようにお祈り申し上げます。

代表取締役 籠原 勲

第 34 期 安全大会





株式会社 三光工務店

各務原市・K様邸 完成見学会

10月25日(土)26日(日) AM10:00~PM4:00

粗品 プレゼント!

光熱費ゼロの家

ゼロエネルギー住宅セミナー開催

第1部 AM10:00~ 第2部 PM2:00~

- SW(スーパーウォール)工法 (高気密・高断熱住宅)
- オール電化
- 太陽光発電搭載 (9kw)
- 長期優良住宅
- ブランド化事業補助金 (100万円)
- すまい給付金 (10~30万円)

対象物件



ご案内図



場所: 各務原市那加岩地町1丁目124
(敷地手前入口にスタッフがいます。)

↓ 拡大地図 ↓



株式会社三光工務店 中京支店
〒491-0002 愛知県一宮市時之島字八幡12
TEL:(0586)51-7277(代) FAX:(0586)51-7317
E-mail:chukyo@sankokomuten.co.jp

本社: 〒501-5103
岐阜県郡上市白鳥町二日町1011番地5
TEL:(0575)82-4300(代) FAX:(0575)82-3060
URL:www.sankokomuten.co.jp

リフォーム事例のご紹介

今回は、各務原市(K様邸)の**外壁木部の塗装工事**をご紹介します。
医院棟と住宅棟とわかれており、どちらも木部の塗装をさせていただきました。足場等が邪魔になることもなく、医院の営業は通常通りで施工させていただきました。
新築から7年経過している外壁は、雨風によく当たるところは塗装がはがれていました。
また、一部分は蜂に食べられ、塗装が剥けているヶ所がみられました。



【使用した塗料】「キシラデコール」

キシラデコールは木材防腐・防カビ・防虫剤を配合した屋外用のステインタイプの油性塗料です。木部の塗装は直接雨風にさらされていなければ5～6年を目安に塗替えていただくと持ちがよいです。ウッドデッキ等直接雨風にさらされる場所の木部は材質によりますが、1年に一度は塗っていただくことをおすすめします。



今回施工させていただきました工事の内容

・キシラデコール2回塗り ￥1900円/㎡ ※一部足場・昇降機使用
木材の種類によって吸い込みの量が変わります。ご希望の方は一度ご相談ください。

暮らしに役立つエコ・ラク情報

※LIXILホームページより

水道

毎日の暮らしの中で、欠かせない水。住まいの中でも、バスルーム、洗面台、トイレなど水を多く使う場所は多くあります。中でもキッチンでは、料理をつくる時、食器を洗う時、意外と気にせず水を使っている場所でもあるのです。

食洗機の驚くべき節水力

食器の洗いものでも、水を出しっぱなしにしている方いませんか？ 手で洗う際、何気なく使っている水の量は、年間で見るとかなりのもの。
じつは、手洗いから食器洗い乾燥機に変えるだけで大幅なエコが実現できます。
食器洗い乾燥機で使う水の量は、つけ置き洗いをして手で洗うときのなんと1/6！ しかも水道料金は約9,450円の節約、CO₂は52.1kgも削減可能です。

手洗いの場合

年間でガス81.62m³を消費

年間で水道47.45m³を消費

合計 約23,470円

食器洗い乾燥機の場合

年間で電気525.20kWhを消費

年間で水道10.80m³を消費

合計 約14,020円

手洗いから、食器洗い乾燥機に変えた場合の差額

年間で

約9,450円の節約

原油換算 -37.67L

CO₂削減量 -52.1kg

注：水道のエネルギー消費量を含んでいないためマイナス値となっています。
※給湯器(40℃)、使用水量65L/回(冷房期間は、給湯器を使用しない)の手洗いの場合と給水接続タイプで標準モードを利用した場合との比較
※手洗い、食器洗い乾燥機ともに2回/日

省エネルギーセンター調べ



食器洗い乾燥機・深型タイプ



株式会社 三光工務店

■本社：岐阜県郡上市白鳥町二日町1011の5

TEL：0575-82-4300(代) FAX：0575-82-3060

■中京支店：愛知県一宮市時之島字八幡12

TEL：0586-51-7277(代) FAX：0586-51-7317

■岐阜営業所：岐阜県各務原市川島笠田町80 携帯：090-9022-7882(小寺)

<http://www.sankokomuten.co.jp>