

SANKO かわら版

2019年【5号】

SANKO 施工物件情報

現場名：しんりんクリニック新築工事
住 所：愛知県一宮市柚木風



【上棟式】



三光工務店のホームページ、Instagram、フェイスブックに
施工物件、イベント情報、ブログ等アップしています。
フォロー、友達登録、「いいね！」をお願いします。

三光工務店

検索

三光工務店ホームページ

<http://www.sankokomuten.co.jp>



Instagram



sanko035



株式会社

三光工務店

なるほど！くらしの豆知識

「リサイクルウェス」で家じゅうキレイに

「ウェス」は、機械の手入れなどで使われる掃除用の雑巾のこと。使われなくなった業務用のリネンを再生したものを工場などで活用します。
家庭でも再生ウェスを取り入れて、家のすみずみまでキレイにしてみませんか？

家庭でつくるウェス

古着や古タオルなど木綿素材が使われていて吸水のいい素材のものをカットするだけ。
30 cm × 30 cm 大に切ってカゴや缶などに入れて保管します。



応用編

ナイロンを多く含む吸水にくい生地は薄めた洗剤溶液で湿らせファスナー付きのポリ袋に保管。
“ウェットウェス”としてトイレまわりなど頻繁に使う場所に。

どこにどうやって使うの？

◆ キッチンの換気扇・ガスコンロまわりなど油汚れを洗剤スプレーをかけて拭き取り



◆ 便座の側面や床などトイレ周りのしつこい汚れの拭き取り



◆ エクステリアの棧や、ベランダなどの排水溝、雨どいなどホコリやゴミと拭き取って丸めてポイ



◆ 車のボディやタイヤの汚れ、エンジンまわりの油汚れの拭き取りなどカーメンテナンスにも



暮らしメモ

知っていますか？
ローリングストック

災害対策として家庭で食品や消耗品などを備蓄することは今や常識ですが、単に非常用としてしまい込むのではなく、普段の暮らしの中で使いながらストックしていく「ローリングストック」という考え方をご存知ですか？

● ストックは常に「循環」させる

いつ使うかわからないけれど、とにかくたくさん買って収納の奥にしまい込む——、こんな備蓄方法はとてもスマートとはいえません。気が付いたら消費期限が過ぎていた、なんてことも。そこで試して欲しいのが「ローリングストック」です。そのポイントは「循環」させること。備蓄用として特別に用意するのではなく、いつも使っているものを、常に多めにストックし、古いものから順に使っていきます。そして、使った分だけ新しいものを補充するのです。

特に米、缶詰、レトルト、菓子、飲料などの食品の保存にオススメです。衛生用品や紙製品にも使えます。無駄のない安心な暮らしのために、ぜひ始めてみませんか？



古いものから
順序よく使うために、保管場所を決めて、
収納ルールを作りましょう。



いざという時に役立つ！日用品で代用する 簡易防災グッズ💡

住まいの快適レポート

防災グッズなどの備えは万全ですか？突然やってくる災害。いざという時のために日用品での代用方法も身につけておいて！

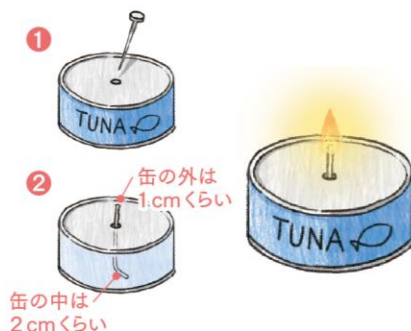
停電時の急場をしのごく ツナ缶利用で明かりを確保

- 1 ツナ缶(油漬け)に釘などで穴を開ける。
- 2 木綿の紐などを芯代わりにして缶に挿し、火をつければ簡易ランプの完成。
燃焼後は、そのまま食べられるので一石二鳥！

⚠️火気にご注意ください。

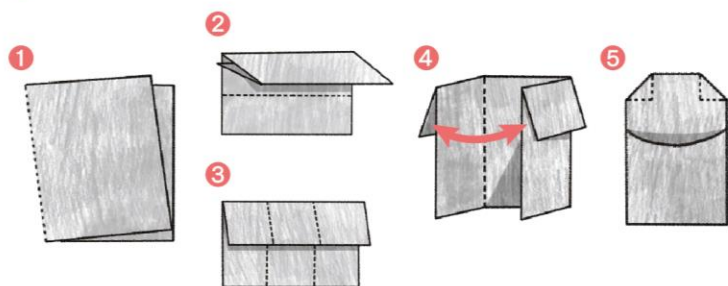
特に地震の時は火気厳禁。

代用方法：懐中電灯に半透明のビニール袋をかぶせて口を縛れば、広い範囲をランタンのように照らせます。



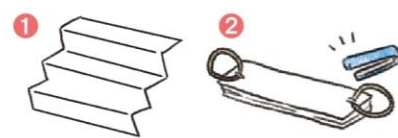
素足の移動は危険 足元を守る新聞紙スリッパ

- 1 新聞紙1枚を縦に2つに折る。
- 2 上から4分の1を前に折り、さらにもう一回折る。
- 3 縦に3つにたたみ折りしろをつける。
- 4 裏側の部分を挟み込むようにして折る。
- 5 つま先部分を折り込み、裏返して底の部分を中に折り込む。



粉塵・感染予防に キッチンペーパーが マスクに様変わり

- 1 キッチンペーパーを蛇腹状に折りたたむ。
- 2 両端に輪ゴムをつけてホチキスで止める。



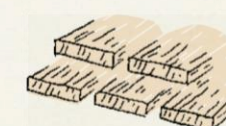
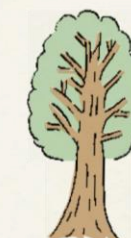
無垢と暮らせば、こんな毎日。

WOODONE
su:iji より

快適な室内環境で、
人も無垢の木も
過ごしやすく。

無垢の木は室内環境に合わせて伸びたり、縮んだり、反ったりを繰り返します。特に面積の大きい部材(サイドパネル、木製カウンター)は動きが大きいので、木が割れたり、コーキングが切れることも。湿度が低すぎると住んでいる人はインフルエンザにかかりやすく、湿度が高すぎると家の中ではダニやカビが発生しやすいなど、どちらも人、無垢の木にとって良い環境とはいえません。無垢の木の製品をお使いの際は、適度な加湿と乾燥を心がけてください。(建築物衛生法では建物内の相対湿度は40〜70%が望ましいとされています)

木をたくさん使ったカフェやレストランに行くと、居心地がよく、つい長居してしまうことはありませんか？それは、木の色が「あたたかみ」や「なごみ」を感じさせる色に分類されるからなんです。また、木には人のからだに有害な紫外線を吸収する性質もあります。室内に木を使っていると、蛍光灯や太陽光に含まれる紫外線を木が吸収してくれるので、目が疲れにくいですよ。



暮らしのレシピ

調味料を活かした おいしいレシピ2種



これから旬のブロッコリーをたっぷり！
安価でおいしい鶏の手羽元は、ほろほろになるまで煮込んで。

えびとブロッコリーの オイスターソース炒め

▼材料(4人分)

ブロッコリー	1個
むきえび(中)	300g
にんにく	1片
塩・こしょう	適量
ごま油	適量
① 鶏ガラスープの素	小さじ2
酒	大さじ4
オイスターソース	大さじ2

▼作り方

準備：ブロッコリーは1口大の小房に分ける。えびは軽く洗った後に水気をとって、塩・こしょうをまぶす。にんにくはみじん切りにしておく。

① フライパンにごま油を熱してにんにくを炒め、香りを出す。

② ①にえび、ブロッコリーを加えて火を通す。さらに③を加え、塩・こしょうで味を調える。

鶏手羽元のバルサミコ酢煮込み

▼材料(4人分)

鶏手羽元	16本
塩・こしょう	適量
薄力粉	適量
サラダ油	適量
⑥ バルサミコ酢	120cc
酒	大さじ4
砂糖	大さじ2

▼作り方

準備：手羽元は粗く刻み、塩・こしょうで下味をつけたら薄力粉をまぶしておく。

① フライパンにサラダ油を加熱し、軽く焼き色がつくまで手羽元を炒める。

② 鍋に①の手羽元と⑥を加え、ひたひたになるまで水を注いだら、中火でじっくりと煮込む。

③ 汁気が半分以下になったら出来上がり。

オススメ商品 リフォームシャッター

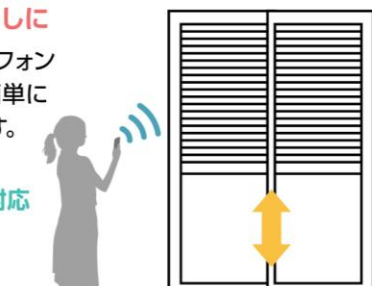
シャッターで窓を守って台風対策



窓が自然災害の入口に！
台風や強風で飛ばされた飛来物は、窓が割れる原因です。台風や強風に備え、雨風から窓を守ります。



**電動シャッターなら
さらに便利な暮らしに**
リモコンやスマートフォン(専用アプリ)で簡単に開閉操作が可能です。
専用アプリ
[My Window] 対応



商品のお問合せは…

SANKO
株式会社 三光工務店

【本社】岐阜県郡上市白鳥町二日町 1011 の5 【中京支店】愛知県一宮市時之島字八幡 12
TEL:0575-82-4300 FAX:0575-82-3060 TEL:0586-51-7277 FAX:0586-51-7317

暮らしのヒント ● 作りおきしたい万能調味料

時短料理にも役立ち。簡単に作れる「漬け込み系」調味料

香味野菜やスパイスを使って、使い勝手のよい万能調味料を作りませんか。スライスしたにんにくをオリーブ油でこんがりするまで加熱して、バジルなどのハーブを合わせればガーリックオイルに。刻んだ青唐辛子をしょうゆで漬け込むのもおすすめ。びりりとした辛味しょうゆが出来上がり。分量はお好みで加減して。



暮らしのワンポイント

2019年度スタート！次世代住宅ポイント制度とは
2019年10月1日以降で引渡しを受ける新築・リフォームが対象

次世代住宅ポイント制度とは、「環境」「安全・安心」「健康長寿・高齢者対応」「子育て支援・働き方改革」に役立つ一定の性能を有する住宅へ新築・リフォームする方に対し、国土交通省がさまざまな商品と交換可能なポイントを付与する制度です。省エネや環境に優れた商品、地域振興に役立つ商品などが用意される予定。詳しくは国交省のサイトでご確認を！